

*Vos équipes sont éparpillées,
vous peinez à les rejoindre...
BRIX, la solution.*

septembre 2025 - Ebook



BRIX
COMMUNIQUEZ. FORMEZ. ENGAGEZ.

Guide pratique de la SST au Québec.

5 stratégies pour réduire vos coûts et engager vos travailleurs de terrain

Pour plus d'informations, consultez notre tableau des coûts, notre quiz et notre foire aux questions en annexe!

Introduction

Au Québec, plus de 149 812 accidents de travail ont été recensés en 2024, une hausse de 61% en un an (source : [CNESST](#)). Ces incidents coûtent des millions aux entreprises, sans compter le désengagement et le roulement des employés.

Bonne nouvelle: chaque dollar investi en prévention SST peut générer jusqu'à 4 \$ d'économies.

Combien avez-vous investi en SST l'an dernier ?

👉 Ce guide vous présente 5 stratégies concrètes pour réduire vos coûts, renforcer votre culture SST et engager vos travailleurs de terrain grâce aux bonnes pratiques et à la technologie.

Stratégie 1 : Identifier les coûts cachés

Un accident de travail ne coûte pas seulement en cotisations CNESST. Les coûts cachés incluent:

- Perte de productivité;
- Heures supplémentaires des remplaçants;
- Frais médicaux et juridiques;
- Réputation et climat de travail affectés, etc.

Combien avez-vous eu d'accidents SST l'an dernier ?

💡 À retenir: Un accident peut coûter 4 à 10 fois plus cher que la cotisation CNESST initiale.

Stratégie 2 : Réduire le désengagement des employés

Le désengagement coûte en moyenne 34 % du salaire annuel en perte de productivité ([HR University](#)). Un départ peut coûter jusqu'à 30 674 \$ en moyenne (Randstad et Express Employment Professionals).

En 2025, le taux de roulement moyen au Québec est de 24 % selon l'ordre des CRHA. Sur un ratio de 100 employés, ces coûts peuvent représenter plus de 736 176 \$ par année en remplacement de main-d'œuvre.

**Quel est votre taux de roulement actuel ?
Quel serait votre coût annuel de remplacement ?**

(Taux de roulement X 30 674 \$ = coût annuel de remplacement)

👉 Pour contrer cela:

- Donner un rôle actif aux travailleurs dans la SST;
- Valoriser les bonnes pratiques de sécurité;
- Favoriser une communication rapide et bidirectionnelle.

Stratégie 3 : Miser sur les pauses SST

Les pauses SST (5 à 10 minutes) sont un outil simple et puissant:

- Rappeler les consignes de sécurité;
- Réagir à chaud sur des risques observés;
- Renforcer la vigilance et créer une culture de prévention.

🇩🇪 Exemple concret: Coffrages Synergy, avec 1650 employés, a réduit ses accidents de 19 % et leur gravité de 23 % en intégrant BRIX dans ses pratiques.

Combien donnez-vous de pauses SST par année ?

Stratégie 4 : Moderniser vos outils de communication

Environ 85 % des travailleurs de la construction ou dans d'autres domaines sont sur le terrain, souvent sans courriel ni accès à un ordinateur.

👉 Solution: un intranet mobile et social comme BRIX.

BRIX permet:

- Diffusion rapide de contenus (vidéos, quiz, procédures)
- Documentation à jour et accessible sur mobile
- Communication bidirectionnelle entre direction et terrain
- Engagement via sondages, événements et reconnaissance

👉 Résultat: 100 % des employés rejoints en minutes, pas en semaines.

Combien avez-vous d'employés terrain en % ?

Stratégie 5 : Garder une documentation à jour

Une procédure obsolète = erreurs coûteuses et des non-conformités.

Avec BRIX :

- Centralisation des documents;
- Mise à jour en temps réel;
- Accessibilité 24/7 sur mobile;
- Assistant IA pour répondre à vos questions.

💡 À retenir: Une documentation accessible = moins d'incidents et plus de conformité.

Est-ce que vous avez des documents internes accessibles à tous vos employés?

Votre prochaine étape : Plan d'action rapide en 30 jours

1. Évaluer vos pratiques actuelles (diagnostic SST), se référer au tableau en annexe;
2. Implanter des pauses SST régulières;
3. Centraliser vos procédures en format numérique;
4. Déployer un outil mobile comme BRIX;
5. Mesurer et ajuster grâce aux données recueillies.

Conclusion

La SST n'est pas une dépense, mais un investissement stratégique. Avec des solutions comme BRIX, les entreprises québécoises réduisent leurs coûts, protègent leurs travailleurs et améliorent leur compétitivité.

👉 [Essayez BRIX](#) dès aujourd'hui et découvrez comment connecter vos équipes de terrain en quelques minutes.

À propos de BRIX

BRIX est une solution conçue par et pour les industries du Québec (construction, transport, manufacturier). Notre mission : rendre la communication et la prévention accessibles à 100 % des travailleurs, favoriser la formation et améliorer l'engagement de vos équipes.

www.brixapp.com | info@brixapp.com

ANNEXES

Foire aux questions

Pourquoi investir en santé et sécurité au travail (SST) au Québec est-il rentable?

Investir en SST permet de réduire les accidents, les arrêts de travail et le roulement du personnel. Selon la CNESST, chaque dollar investi peut générer jusqu'à 4 \$ en économies.

Quels sont les coûts cachés d'un accident de travail pour une entreprise?

Un accident de travail coûte 4 à 10 fois plus que les cotisations CNESST : perte de productivité, frais médicaux, remplacement, amendes et réputation ternie.

Comment engager efficacement les travailleurs de terrain en SST?

Les micro-formations comme les pauses SST, la communication continue et des outils comme l'application BRIX permettent d'engager et de former rapidement tous les employés.

Quels secteurs québécois bénéficient le plus d'un investissement en SST?

La construction, le transport et le secteur manufacturier sont les plus touchés par les accidents et le roulement. Une approche proactive en SST est donc essentielle.

Tableau des coûts

Questionnements	Réponse	Mes actions
Combien avez-vous investi en SST l'an dernier ?		
Combien avez-vous eu d'accidents SST l'an dernier ?		
Quel est votre taux de roulement actuel ?		
Quel serait votre coût annuel estimé de remplacement ? <i>(Taux de roulement X 30 674 \$ = coût annuel de remplacement)</i>		
Combien donnez-vous de pauses SST par année ?		
Combien avez-vous d'employés terrain en % ?		
Est-ce que vous avez des documents internes accessibles à tous vos employés?		

Quiz : auto-diagnostic SST pour vous ou vos équipes

Partie 1 – Connaissance du marché

1. **Savez-vous combien coûte réellement un accident de travail (comparé à vos cotisations CNESST) ?**
 - Même coût
 - 2 à 3 fois plus
 - 4 à 10 fois plus
2. **Quel est le taux de roulement moyen au Québec en 2025 ?**
 - 10 %
 - 24 %
 - 18 %
3. **En construction, combien d'accidents de travail ont été acceptés en 2024 au Québec ?**
 - 149 812
 - 58 533
 - 102 235

Partie 2 – Vos pratiques internes

4. **Faites-vous régulièrement des pauses SST avec vos équipes ?**
 - Oui, chaque semaine
 - Occasionnellement
 - Jamais
5. **Vos procédures SST sont-elles accessibles à vos travailleurs de terrain, même sans ordinateur ni courriel ?**
 - Oui, sur mobile
 - Non, seulement papier
 - Non, seulement intranet
6. **En combien de temps rejoignez-vous 100 % de vos employés terrain en cas d'urgence ?**
 - En quelques minutes
 - En quelques heures
 - En quelques jours
7. **Mesurez-vous l'engagement de vos travailleurs (sondages, retours) ?**
 - Oui, régulièrement
 - Rarement
 - Non

Partie 3 – Résultats & recommandations

- **6-7 bonnes réponses** : Félicitations 🎉, vous êtes en avance, mais BRIX peut encore simplifier vos processus.
- **3-5 bonnes réponses** : Vous êtes dans la moyenne, mais vous perdez sûrement temps et argent sans le savoir.
- **0-2 bonnes réponses** : ⚠️ Votre organisation est à risque. La prévention et la communication doivent devenir vos priorités.

Merci de votre lecture

Protégez vos travailleurs.

Sauvez des coûts.

Engagez vos équipes.